
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ		
	Proceso: CURRICULAR	Código	
Nombre del Documento: Planes de Mejoramiento		Versión 01	Página 1 de 1

NÚCLEO	LUDICO RECREATIVO	CLEI	304.305.306.307.308
PERÍODO	CUARTO	AÑO:	2022
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS: (de acuerdo al enfoque que se siga en la I.E)

- RECONOCE DE MANERA APROPIADA E INTERIOSA LOS CONCEPTOS DE ARTE Y EDUCACION FISICA DE BASE COMO REFERENTE EDUCATIVO.
- IDENTIFICA LA IMPORTANCIA DE LAS PRÁCTICAS Y ACTIVIDADES FISICAS PARA EL MEJORAMIENTO FISICO MENTAL Y SOCIAL EN LA VIDA COTIDIANA.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR INCLUYENDO BIBLIOGRAFIA DONDE SE PUEDA ENCONTRAR INFORMACIÓN:

LEE Y ANALIZA LOS CONCEPTOS DE ARTE Y EDUCACION FISICA, RESPODE Y REALIZA LAS ACTIVIDADES PRACTICAS EN HOJAS DE BLOC.

EDUCACIÓN FÍSICA DE BASE

La educación física de base es una disciplina que se centra en el desarrollo de las personas a través de la mejora de las condiciones motoras, específicamente en el ámbito de la corporalidad. Pretende enseñar a los alumnos a conocer, aceptarse, a comprenderse y a dominarse en movimiento, en situaciones deportivas y no deportivas.

EDUCACIÓN ARTÍSTICA DE BASE

Las artes plásticas son aquellas artes que utilizan materiales capaces de ser modificados o moldeados por el artista mediante distintas técnicas para crear una obra. Son aquellas manifestaciones del ser humano que reflejan, con recursos plásticos, algún producto de su imaginación o su visión de la realidad

➤ ACTIVIDAD 1 (INDAGACIÓN)

Tema: Deportes Alternativos: Los Deportes Alternativos son actividades que podemos utilizar como un medio para alcanzar un correcto desarrollo motor, a través de la adquisición y perfeccionamiento de destrezas y habilidades instrumentales dentro de un contexto significativo de comportamiento humano



Qué son los deportes alternativos?
elcierredigital.com



Deportes y juegos alter...
abc.com.py



Deporte Alternativo - EcuRed
ecured.cu



Deportes alternativos para pasar la cuarentena
jujuyalmomento.com



Deportes alternativos, una ...
mendovoz.com



La llegada de los deportes alternativos ...
auca.es

JUEGOS DE CALLE Y TRADICIONALES

Se han denominado Juegos Recreativos de la Calle, a todas aquellas acciones lúdico-culturales, herencia de nuestros antepasados, que han tenido como escenario las calles y demás espacios públicos.



Actividad Practica

1. Escribe y aprende el concepto de educación física de base y el de artes plásticas de base en el cuaderno.
2. Dibuja en tu cuaderno 5 ejercicios de educación física libremente.
3. Dibuja 5 referentes de las artes plásticas de base libremente.
4. Escribe el nombre de 5 deportes alternativos y realizas su dibujo.
5. Escribe y explica con tus palabras 5 juegos de calle o tradicionales.

NOTA presenta en hojas de block blanco, estéticamente bien presentado y con las mínimas normas de presentación y debidamente marcado con grado, nombre del núcleo, profesor y nombre del estudiante.

METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

LOS TRABAJOS SE DEBEN ENTREGAR AL DOCENTE Y DEBEN SER SUSTENTADOS ORALMENTE EN LA FECHA INDICADA.

RECURSOS:

VIDEO BEAM – COMPUTADOR - MATERIAL GRÁFICO – MULTIMEDIA – TABLERO – MARCADORES – LIBRETA DE APUNTES – PAPEL BOND - CUADERNO – HOJAS DE BLOCK TAMAÑO CARTA – LAPICERO - INTERNET – PÁGINAS WEB – BLOGS INTERACTIVOS

OBSERVACIONES: LOS TRABAJAJOS ESCRITOS DEBEN SER A MANO CON BUENA LETRA Y ESTETICAMENTE BIEN PRESENTADOS CON CREATIVIDAD.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO NOVIEMBRE

FECHA DE SUSTENTACIÓN NOVIEMBRE.

NOMBRE DEL EDUCADOR(A)
CESAR GARCIA ESTRADA

FIRMA DEL EDUCADOR(A)

